



# CYMUNED

# I MI

# TENNIS I MI

Dod â thennis i  
galon eich cymuned



**LTA SERVES** yw rhaglen flaenllaw chwaraeon ar gyfer datblygu yr LTA. Mae'n mynd â thennis i galon cymunedau lleol. Mae'n mynd â thennis a'i fanteision i fannau lle nad yw wedi cael ei chwarae o'r blaen ac at bobl nad ydynt erioed, efallai, wedi codi rased neu wedi meddwl bod tennis at eu dant nhw.

Mae LTA SERVES yn targedu pobl ifanc 8-18 mlwydd oed o amrywiaeth o gefndiroedd ac mae'n cael ei gynnis mewn amrywiaeth o leoliadau, gan gynnwys: canolfannau cymunedol, clybiau ieuencid, mosgiau, Gurdwaras, Mandirs a neuaddau eglwys.

Rydym yn cefnogi sefydliadau cymunedol drwy ymgysylltu â phobl leol a rhoi'r sgiliau iddyn nhw fod yn 'Ysgogwyr Tennis' sy'n gallu darparu sesiynau tennis i'w pobl ifanc. Gallwn hyd yn oed ddarparu gwasanaeth rhad ac am ddim i helpu eich sefydliad i ddog yn fwy cynaliadwy yn ariannol.

Mae'r rhaglen yn defnyddio grym tennis fel ffordd gadarnhaol o fynd i'r afael â rhai o'r problemau mawr sy'n wynebu pobl ifanc heddiw, drwy roi sylw i'r Themâu effaith gymdeithasol Hunanhyder, Iechyd a Llesant, a Chymunedau Ynghyd.

## BETH ALLWN NI EI GYNNIG I CHI?

### Y Pecyn Ysgafn:

**Darparu tennis am o leiaf  
12 wythnos y flwyddyn i gael:**

- Hyfforddiant ysgogwr tennis am ddim
- Pecyn offer am ddim
- Cymorth cynhyrchu incwm am ddim
- 3 chyfarfod cymorth y flwyddyn
- Arolygon monitro a gwerthuso syml a chyflym iawn bob chwarter

### Y Pecyn Safonol:

**Darparu tennis am o leiaf  
36 wythnos y flwyddyn i gael:**

- Y Pecyn Ysgafn i gyd, a...
- Mynediad at raglen newid cymdeithasol am ddim
- Mynediad at raglenni gweithlu merched am ddim
- Cymorth ar gyfer cysylltiadau cymunedol ehangach
- 6 chyfarfod cymorth y flwyddyn
- Arolygon monitro a gwerthuso bob chwarter

## CYMERWCH RAN:

Os oes gan eich sefydliad cymunedol chi ddiddordeb mewn cymryd rhan, ewch i [www.lta.org.uk/serves](http://www.lta.org.uk/serves) i gael gwybod mwy a chliciwch ar 'cysylltu â ni'/'contact us'.

